



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.С. Макарова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

4 день

« 05 » 02 2026г.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Материнская Вкуснятина"

М.П. Сысоева

2026 г.

И.С. Макарова

Наименование блюда

Выход

Химический состав

Белки,г

Жиры,г

Угл.,г

ЭЦ,ккал

Цена

Суп-пюре с птицей и гречками

250/20

9,98

9,30

33,51

232,57

Тефтель мясной

90

8,95

9,57

20,86

185,03

Капуста тушеная

180

4,52

8,36

23,56

187,60

Чай с сахаром и брусничкой

200

0,27

0,09

2,15

43,14

Хлеб "Свежий" пшеничный

40

1,79

0,35

18,53

88,40

Хлеб "Свежий" ржаной

30

1,68

0,33

17,37

82,87

Стоимость дня

810

27,19

28

115,98

819,61

138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

